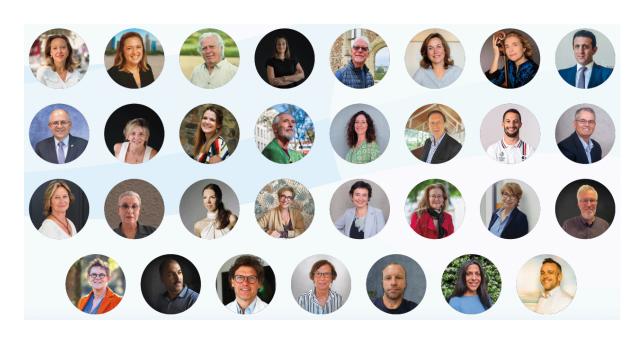


L'accompagnement au cœur de l'humain

Programme

Jeudi 16 octobre - dimanche 19 octobre 2025





Jeudi 16 octobre - 17h00-19h30

17h00-17h15	Inauguration Dr Natalia Caycedo et Dr Koen van Rangelrooij	
17h15-18h00	La phase préparatoire de la Méthode Caycedo : une approche neuro-phénoménologique de la conscience Isocay - Dr Natalia Caycedo	
18h00- 18h30	Hypothèses sur la modulation du réseau de mode par défaut par la sophrologie - Une approche neuroscientifique - Dr Steven Laureys	
18h30-19h00	Santé ingrative : une synergie thérapeutique - Dr Alain Toledano	
19h00-19h45	Table ronde - Ponts entre la sophrologie, les neurosciences et la santé intégrative Dr Natalia Caycedo, Dr Steven Laureys et Dr Alain Toledano	
Vendredi 17 octobre - 09h00-19h30		
09h00-09h15	Technique sophrologique - Dr Natalia Caycedo	
09h00-09h15 09h15-09h35	Technique sophrologique - Dr Natalia Caycedo Le décrochage scolaire, une détresse à entendre - Dr Nicole Catheline	
09h15-09h35	Le décrochage scolaire, une détresse à entendre - Dr Nicole Catheline	
09h15-09h35 09h35-10h35	Le décrochage scolaire, une détresse à entendre - Dr Nicole Catheline Itinéraire d'un projet de sophropédagogie en milieu scolaire - Céline Cherbetdjian	
09h15-09h35 09h35-10h35	Le décrochage scolaire, une détresse à entendre - Dr Nicole Catheline Itinéraire d'un projet de sophropédagogie en milieu scolaire - Céline Cherbetdjian Au-delà de tout a priori - Bernard Barel	

13h00-15h00 - PAUSE DÉJEUNER

De la performance sportive dans l'espace de rencontre - Yoann Berteotti et Julian Chartier

16h30-17h00 - PAUSE CAFÉ

15h00-16h30

17h00-17h30	S'aventurer loin, s'aventurer en soi — récit d'une exploratrice en fauteuil roulant Éléonore Vern
17h30-18h00	La sophrologie comme approche intégrée de la préparation des acteurs Samir Reyad-Mandoh
18h00-19h00	Pour une disponibilité physique, mentale et émotionnelle avant de monter sur scène Bénédicte Pescio et Samir Reyad-Mandoh
19h00-19h20	Conte sophrologique - Myriam Ellouze

Samedi 18 octobre - 9h-13h et 15h-20h

09h00-09h10	Technique sophrologique - Dr Natalia Caycedo	
09h10-10h00	Une vie pour se mettre au monde - Marie de Hennezel	
10h00-11h00	Dialogue entre Natalia Caycedo et Marie de Hennezel	
	11h-11h30 - PAUSE CAFÉ	
11h30-12h30	Grand âge et faim de vie - Christian Houbart	
12h30-13h00	La place de la sophrologie dans un parcours de soins en santé intégrative Anaïs Roland-Gosselin	
	13h-15h - PAUSE DÉJEUNER	
15h00-15h30	Sophrologie et microphénoménologie : cartographier l'expérience vécue - Natalie Depraz	
15h30-16h30	Recherche qualitative : la phénodescription - Jacques Corillon	
16h30-17h00	Test psychométrique de la sophrologie Étude scientifique du programme en ligne Mieux-être & sophrologie Dr Maria José Fernández et Dr Koen van Rangelrooij	
	17h-17h30 - PAUSE CAFÉ	
17h30-19h00	Le pansement Schubert - Claire Oppert	
19h15-20h15	Choréosophrologie : une approche psychocorporelle thérapeutique et préventive ancrée dans la sophrologie - Monica Fotescu	
20h00-22h00	Diner et célébration du 65e anniversaire de la sophrologie	
22h00-00h00	Soirée musicale	
Dimanche 19 octobre - 9h-12h		
09h00-11h00	Comment dévoiler le tempérament, le caractère et la personnalité à travers la Méthode Caycedo ? Théorie et pratique - Natalia Caycedo	
11h00-11h20	Des valeurs fondamentales pour le futur de nos enfants - Alfonso Javier Caycedo	
11h20-11h45	Mises à l'honneur - Madame Martine Lemoine et Pr Blas Blanco	

Clôture du congrès

11h45-12h00

Programme post congrès En ligne à partir du 20 octobre

Ateliers

- Attention, concentration, contemplation Norbert Garau
- Faire de la différence et des émotions une force Claire Laloyaux
- Reconnexion créative à soi grâce à la sophrologie Houda Moufak
- Prévenir et traiter l'obésité le rôle indispensable de la Sophrologie Caycédienne Viviana Loche
- Agir sur la performance durable : le rôle stratégique de la sophrologie en entreprise Régine Crouet

Atelier en espagnol - Taller en castellano

• De la creencia automática a la consciencia nutricional: un camino sofrológico - Teresa Martín

Atelier en italien

• L'alimentazione consapevole Metodo Caycedo - Viviana Loche

Atelier en arabe

• Sophrologie et cyberdépendance : vers un nouvel équilibre - Maroussia Issoumour

Conférence

- Sophrologie Caycédienne et plongée thérapeutique : un protocole innovant pour le bien-être
 - Vincent Meurice