

7^e Congrès mondial Sophrologie



65 ans d'avancées en sophrologie

L'accompagnement au cœur de l'humain

Programme

Jeudi 16 octobre - dimanche 19 octobre 2025



Sofrocay*
Académie Internationale
de Sophrologie Caycédienn
être & mieux

Jeudi 16 octobre - 17h00-19h30

- 17h00-17h15** Inauguration
Dr Natalia Caycedo et Dr Koen van Rangelrooij
- 17h15-18h00** *La phase préparatoire de la Méthode Caycedo : une approche neuro-phénoménologique de la conscience Isocay* - Dr Natalia Caycedo
- 18h00- 18h30** *Hypothèses sur la modulation du réseau de mode par défaut par la sophrologie - Une approche neuroscientifique* - Dr Steven Laureys
- 18h30-19h00** *Santé ingrative : une synergie thérapeutique* - Dr Alain Toledano
- 19h00-19h45** *Table ronde - Ponts entre la sophrologie, les neurosciences et la santé intégrative*
Dr Natalia Caycedo, Dr Steven Laureys et Dr Alain Toledano

Vendredi 17 octobre - 09h00-19h30

- 09h00-09h15** *Technique sophrologique* - Dr Natalia Caycedo
- 09h15-09h35** *Le décrochage scolaire, une détresse à entendre* - Dr Nicole Catheline
- 09h35-10h35** *Itinéraire d'un projet de sophropédagogie en milieu scolaire* - Céline Cherbetdjian
- 10h35-11h00** *Au-delà de tout a priori* - Bernard Barel
- 11h00-11h30 - PAUSE CAFÉ**
- 11h30-12h00** *Evaluation qualitative et quantitative des ateliers mieux être et sophrologie aidants/aidés*
Patrick Fiorletta
- 12h00-13h00** *Sophrologie Caycédienne et aidants d'enfants polyhandicapés* - Patrick Fiorletta
- 13h00-15h00 - PAUSE DÉJEUNER**
- 15h00-16h30** *De la performance sportive dans l'espace de rencontre* - Yoann Berteotti et Julian Chartier
- 16h30-17h00 - PAUSE CAFÉ**
- 17h00-17h30** *S'aventurer loin, s'aventurer en soi — récit d'une exploratrice en fauteuil roulant*
Éléonore Vern
- 17h30-18h00** *La sophrologie comme approche intégrée de la préparation des acteurs*
Samir Reyad-Mandoh
- 18h00-19h00** *Pour une disponibilité physique, mentale et émotionnelle avant de monter sur scène*
Bénédicte Pescio et Samir Reyad-Mandoh
- 19h00-19h20** *Conte sophrologique* - Myriam Ellouze

Samedi 18 octobre - 9h-13h et 15h-20h

- 09h00-09h10** *Technique sophrologique* - Dr Natalia Caycedo
- 09h10-10h00** *Une vie pour se mettre au monde* - Marie de Hennezel
- 10h00-11h00** *Dialogue entre Natalia Caycedo et Marie de Hennezel*

11h-11h30 - PAUSE CAFÉ

- 11h30-12h30** *Grand âge et faim de vie* - Christian Houbart
- 12h30-13h00** *La place de la sophrologie dans un parcours de soins en santé intégrative*
Anaïs Roland-Gosselin

13h-15h - PAUSE DÉJEUNER

- 15h00-15h30** *Sophrologie et microphénoménologie : cartographier l'expérience vécue* - Natalie Depraz
- 15h30-16h30** *Recherche qualitative : la phénodescription* - Jacques Corillon
- 16h30-17h00** *Test psychométrique de la sophrologie*
Étude scientifique du programme en ligne Mieux-être & sophrologie
Dr Maria José Fernández et Dr Koen van Rangelrooij

17h-17h30 - PAUSE CAFÉ

- 17h30-19h00** *Le pansement Schubert* - Claire Oppert
- 19h15-20h15** *Choréosophrologie : une approche psychocorporelle thérapeutique et préventive*
ancrée dans la sophrologie - Monica Fotescu
- 20h00-22h00** *Diner et célébration du 65e anniversaire de la sophrologie*
- 22h00-00h00** *Soirée musicale*

Dimanche 19 octobre - 9h-12h

- 09h00-11h00** *Comment dévoiler le tempérament, le caractère et la personnalité à travers la Méthode Caycedo ? Théorie et pratique* - Natalia Caycedo
- 11h00-11h20** *Des valeurs fondamentales pour le futur de nos enfants* - Alfonso Javier Caycedo
- 11h20-11h45** *Mises à l'honneur* - Madame Martine Lemoine et Pr Blas Blanco
- 11h45-12h00** *Clôture du congrès*

Programme post congrès

En ligne

à partir du 20 octobre

Ateliers

- *Attention, concentration, contemplation* - Norbert Garau
- *Faire de la différence et des émotions une force* - Claire Laloyaux
- *Reconnexion créative à soi grâce à la sophrologie* - Houda Moufak
- *Prévenir et traiter l'obésité - le rôle indispensable de la Sophrologie Caycédienne* - Viviana Loche
- *Agir sur la performance durable : le rôle stratégique de la sophrologie en entreprise* - Régine Crouet

Atelier en espagnol - Taller en castellano

- *De la creencia automática a la consciencia nutricional: un camino sofrológico* - Teresa Martín

Atelier en italien

- *L'alimentazione consapevole Metodo Caycedo* - Viviana Loche

Atelier en arabe

- *Sophrologie et cyberdépendance : vers un nouvel équilibre* - Maroussia Issoumour

Conférence

- *Sophrologie Caycédienne et plongée thérapeutique : un protocole innovant pour le bien-être*
- Vincent Meurice